

Linda Moreau & Cassie Tabary

ORIGIN

Revenir à l'essentiel. Comprendre à la racine. Se réaligner.

Retraite du 5 au 7 juin sur l'île Maurice



Linda Moreau

Je suis Linda Moreau, ancienne infirmière pendant 16 ans, praticienne en médecine traditionnelle chinoise, acupuncteur spécialisée en acupuncture esthétique et experte en bien-être holistique.

Mon parcours dans le milieu médical m'a permis de développer une compréhension fine du corps humain, de ses mécanismes physiologiques, du système nerveux et des besoins profonds des personnes. Il m'a également transmis une rigueur, une précision du geste et une qualité d'écoute qui constituent aujourd'hui encore le socle de mon approche.

Après plusieurs années dans le soin conventionnel, j'ai ressenti la nécessité d'élargir ma vision de l'accompagnement. Cette reconversion n'a jamais été une rupture avec le soin, mais l'évolution naturelle d'une approche devenue plus globale, plus intuitive et profondément intégrative.

J'ai ensuite créé et dirigé pendant plus de six ans un centre médico-holistique haut de gamme au Luxembourg, dédié à une clientèle exigeante en quête d'excellence, de résultats visibles et d'expériences profondément transformatrices.

Mon expertise s'articule aujourd'hui autour de deux pôles complémentaires, intimement liés.

Le premier est consacré aux thérapies manuelles et à l'esthétique holistique. Soins facialistes experts, drainage lymphatique, remodelage, soins pré et post-opératoires, travail tissulaire, massages thérapeutiques et acupuncture esthétique s'inscrivent dans une approche où le visage et le corps sont envisagés comme le reflet d'un équilibre intérieur plus profond.

Le second pôle est dédié aux thérapies alternatives et aux approches psycho-émotionnelles et transgénérationnelles : hypnose, constellations familiales et transgénérationnelles, sonothérapie et pratiques de régulation du système nerveux.



Au fil des années, je me suis formée auprès de praticiens et d'experts internationaux en Europe, au Brésil, en Colombie et aux États-Unis, afin d'intégrer à ma pratique des méthodes reconnues pour leur profondeur, leur efficacité et leur approche innovante du soin.

Cette double expertise me permet aujourd'hui de proposer une approche véritablement holistique, où l'esthétique, le corps, les émotions et l'histoire personnelle ne sont jamais dissociés.

Chaque accompagnement est pensé dans sa globalité, avec la conviction que la beauté durable et le mieux-être naissent d'un travail à la fois physique, émotionnel et énergétique.

Aujourd'hui, j'accompagne également des établissements, spas et lieux dédiés au bien-être dans la création d'expériences signature sur mesure, en associant expertise médicale, excellence esthétique et profondeur thérapeutique.

Mon intention est de créer des soins et des expériences rares, élégantes et profondément mémorables, où chaque détail est pensé pour offrir bien plus qu'un moment de détente : une véritable transformation intérieure et sensorielle.



Cassie Tabary

Ce qui me guide dépasse le soin : c'est comprendre et libérer ce qui, en nous, reste bloqué, souvent en silence.

Pendant plus de 14 ans, j'ai exercé comme infirmière, dans des environnements exigeants où l'on réalise vite que tout ne se joue pas uniquement sur le plan physique.

Peu à peu, une évidence s'est imposée, le corps enregistre, protège et s'adapte. Et ce qui n'a pas pu être exprimé reste en tension.

C'est ce qui m'a amenée à élargir mon approche, d'abord avec l'hypnose, puis avec la kinésiologie. Une méthode qui permet d'accéder à la mémoire du corps et de libérer les blocages émotionnels.

Aujourd'hui, j'accompagne chacun à relâcher ces empreintes, à retrouver de la fluidité, et à se réaligner de manière plus juste.

L'intention

Il y a des moments où, malgré tout ce que l'on fait... quelque chose à l'intérieur ne se sent plus aligné.

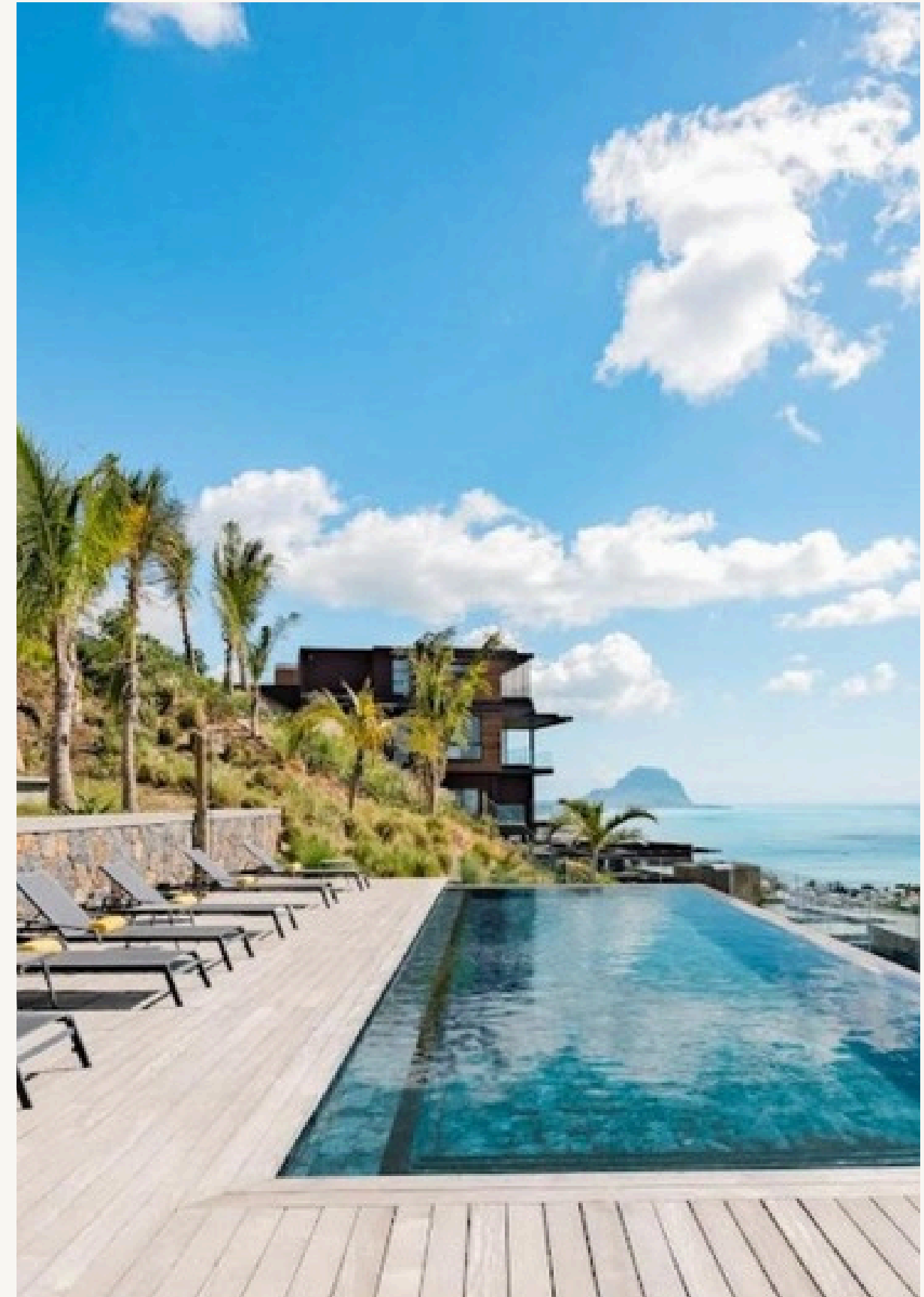
Comme un décalage. Un tiraillement. Quelque chose de subtil... mais impossible à ignorer.

ORIGIN est née de cet endroit.

Une retraite immersive pensée comme un retour à soi. Un espace pour ralentir suffisamment... pour enfin entendre ce qui, en toi, demande à être vu.

Ici, on ne cherche pas à "aller mieux" en surface. On vient rencontrer ce qui est là, en profondeur.

À travers le corps, le système nerveux, les émotions et les mémoires, chaque expérience devient une porte d'entrée vers une compréhension plus fine, plus juste, plus intime de soi.



Origin - La retraite

Revenir à l'essentiel. Comprendre à la racine. Se réaligner.

 Du 5 au 7 juin • Île Maurice

CE QUE TU VAS VIVRE

Pendant 3 jours, tu entres dans un espace à part. Un espace sécurisé, intime, profondément enveloppant.

Un espace où tu peux enfin déposer.

Déposer ce que tu portes depuis trop longtemps. Relâcher ce qui s'est accumulé, parfois sans que tu t'en rendes compte. Mettre de la conscience sur ce qui se rejoue. Libérer ce qui n'a plus besoin d'être là.

Et petit à petit... retrouver de l'espace à l'intérieur.

Ce travail se fait en douceur. Mais il touche profondément.



LES APPROCHES

Nous avons choisi de mêler nos expertises pour accompagner chaque femme dans toutes ses dimensions :

- Hypnose (inconscient, mémoires, reprogrammation)
- Kinésiologie (corps, stress, réponses du système nerveux)
- EFT (libération émotionnelle)
- Constellations familiales et transgénérationnelles
- Yin yoga (relâchement profond du corps)
- Bains sonores aux bols en cristal alchimique
- Rituels et temps d'intégration

Chaque pratique vient ouvrir un espace. Relier ce qui était séparé. Remettre du mouvement là où tout s'était figé.

LE LIEU

Cette retraite se déroule à l'île Maurice, dans une villa haut de gamme face à la mer.

Un lieu choisi avec soin.

Pour sa lumière. Pour son calme. Pour ce qu'il invite naturellement à vivre. Un espace où le corps ralentit. Où le mental se dépose. Où l'on peut enfin... respirer autrement.

Un véritable cocon, à la fois doux et puissant.

Tout est pensé pour que tu n'ai rien à gérer

L'EXPÉRIENCE

- Hébergement en villa
- Accès à la piscine et aux espaces de détente
- Repas préparés par un chef, sains, gourmands et adaptés
- Toutes les pratiques et accompagnements

Tu n'as rien à organiser. Rien à anticiper.

Juste à être là. À vivre. À te laisser traverser par l'expérience.

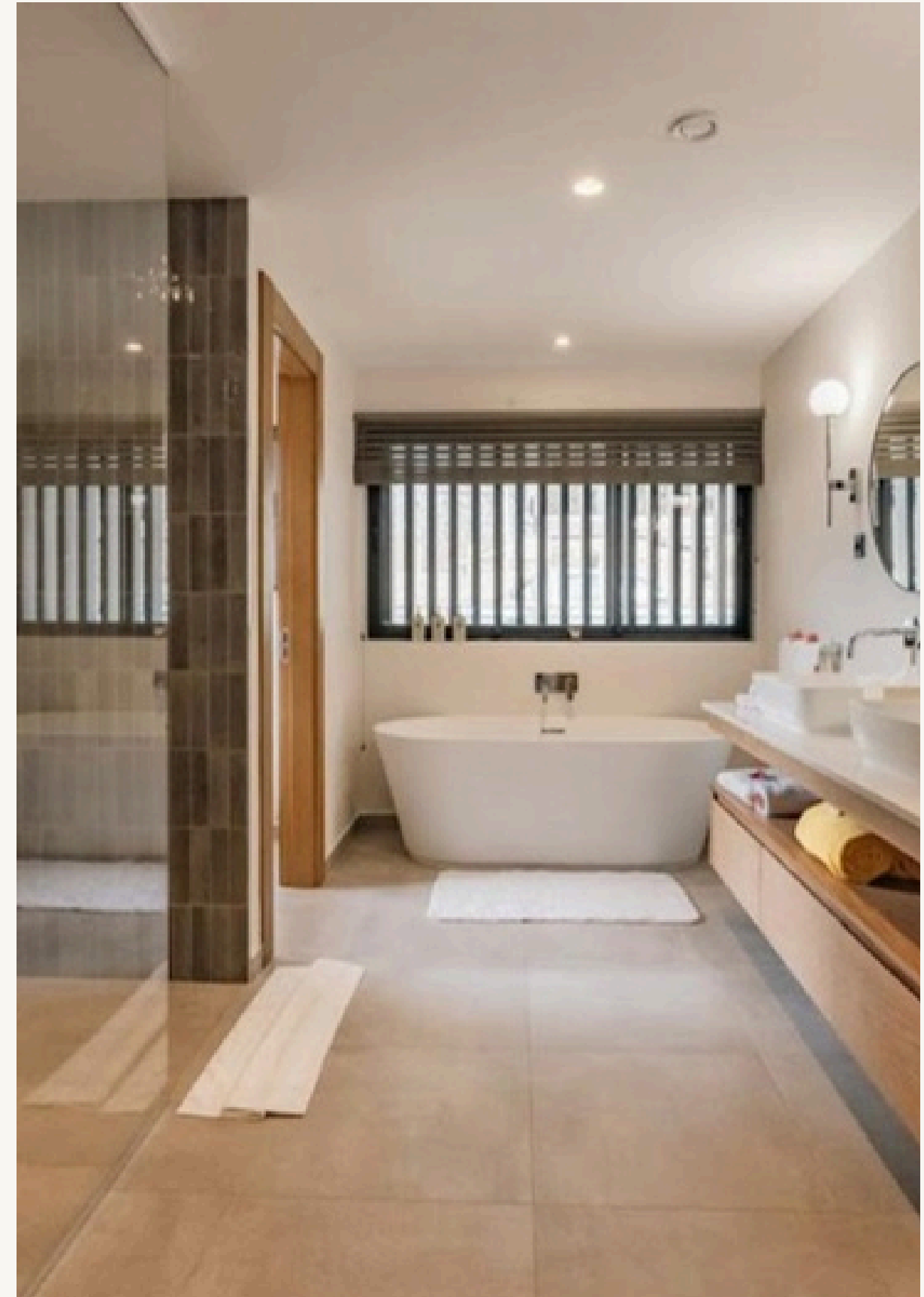
CE AVEC QUOI TU REPARTS

Chaque femme vit quelque chose d'unique.
Mais ce qui se transforme... se ressent.

- Un apaisement profond du système nerveux
- Une sensation d'espace intérieur
- Une compréhension plus claire de ton histoire et de tes schémas
- Un relâchement émotionnel
- Un retour à ton corps, à tes ressentis
- Un sentiment d'alignement, de justesse

Tu ne repars pas transformée en quelqu'un d'autre.

Tu repars... plus proche de toi. Plus ancrée. Plus claire.





Infos pratiques

Dates : du vendredi 5 juin au dimanche 7 juin

Lieu : Île Maurice

Groupe : places limitées (petit groupe pour préserver la qualité et la profondeur)

TARIF

1390€

Offre early : 1190€ pour les premières places

Possibilité de paiement en 2x ou 3x



Pour qui ?

Cette retraite est pour toi si tu ressens...

- un décalage intérieur difficile à expliquer
- des schémas qui se répètent malgré toi
- des blocages ou des freins invisibles
- des émotions ou des peurs qui ne semblent pas t'appartenir
- un besoin de ralentir, de comprendre, de revenir à toi

Si tu es prête à ressentir. À voir autrement. À laisser bouger ce qui demande à l'être.

Et à t'offrir une expérience à la fois douce... et profondément transformatrice



Inscription

Les places sont limitées.

Pour plus d'informations, tu peux nous écrire :

moreaulinda@icloud.com

cassie.tabary@gmail.com

Linda Moreau & Cassie Tabary

ORIGIN

Revenir à l'essentiel. Comprendre à la racine. Se réaligner.