

# Linda Moreau

THERAPIST HOLISTIC, FACIALIST, MASSAGE THERAPIST

## FORMATION

L'Art du bain sonore aux bols en cristal alchimique





# Linda Moreau

---

Je suis Linda Moreau, ancienne infirmière pendant 16 ans, praticienne en médecine traditionnelle chinoise, acupuncteur spécialisée en acupuncture esthétique et experte en bien-être holistique.

Mon parcours dans le milieu médical m'a permis de développer une compréhension fine du corps humain, de ses mécanismes physiologiques, du système nerveux et des besoins profonds des personnes. Il m'a également transmis une rigueur, une précision du geste et une qualité d'écoute qui constituent aujourd'hui encore le socle de mon approche.

Après plusieurs années dans le soin conventionnel, j'ai ressenti la nécessité d'élargir ma vision de l'accompagnement. Cette reconversion n'a jamais été une rupture avec le soin, mais l'évolution naturelle d'une approche devenue plus globale, plus intuitive et profondément intégrative.

J'ai ensuite créé et dirigé pendant plus de six ans un centre médico-holistique haut de gamme au Luxembourg, dédié à une clientèle exigeante en quête d'excellence, de résultats visibles et d'expériences profondément transformatrices.

Mon expertise s'articule aujourd'hui autour de deux pôles complémentaires, intimement liés.

Le premier est consacré aux thérapies manuelles et à l'esthétique holistique. Soins facialistes experts, drainage lymphatique, remodelage, soins pré et post-opératoires, travail tissulaire, massages thérapeutiques et acupuncture esthétique s'inscrivent dans une approche où le visage et le corps sont envisagés comme le reflet d'un équilibre intérieur plus profond.

Le second pôle est dédié aux thérapies alternatives et aux approches psycho-émotionnelles et transgénérationnelles : hypnose, constellations familiales et transgénérationnelles, sonothérapie et pratiques de régulation du système nerveux.



Au fil des années, je me suis formée auprès de praticiens et d'experts internationaux en Europe, au Brésil, en Colombie et aux États-Unis, afin d'intégrer à ma pratique des méthodes reconnues pour leur profondeur, leur efficacité et leur approche innovante du soin.

Cette double expertise me permet aujourd'hui de proposer une approche véritablement holistique, où l'esthétique, le corps, les émotions et l'histoire personnelle ne sont jamais dissociés.

Chaque accompagnement est pensé dans sa globalité, avec la conviction que la beauté durable et le mieux-être naissent d'un travail à la fois physique, émotionnel et énergétique.

Aujourd'hui, j'accompagne également des établissements, spas et lieux dédiés au bien-être dans la création d'expériences signature sur mesure, en associant expertise médicale, excellence esthétique et profondeur thérapeutique.

Mon intention est de créer des soins et des expériences rares, élégantes et profondément mémorables, où chaque détail est pensé pour offrir bien plus qu'un moment de détente : une véritable transformation intérieure et sensorielle.



## Formation

Immersion sur 2 jours Une expérience sensorielle, vibratoire et transformative

Et si le son devenait un véritable outil d'accompagnement ?

Un outil capable d'apaiser le système nerveux, de relâcher le corps en profondeur, et d'ouvrir un espace intérieur subtil et puissant.

Cette formation est une invitation à explorer le pouvoir du son, non pas comme une technique... mais comme une expérience vivante, sensible et incarnée.



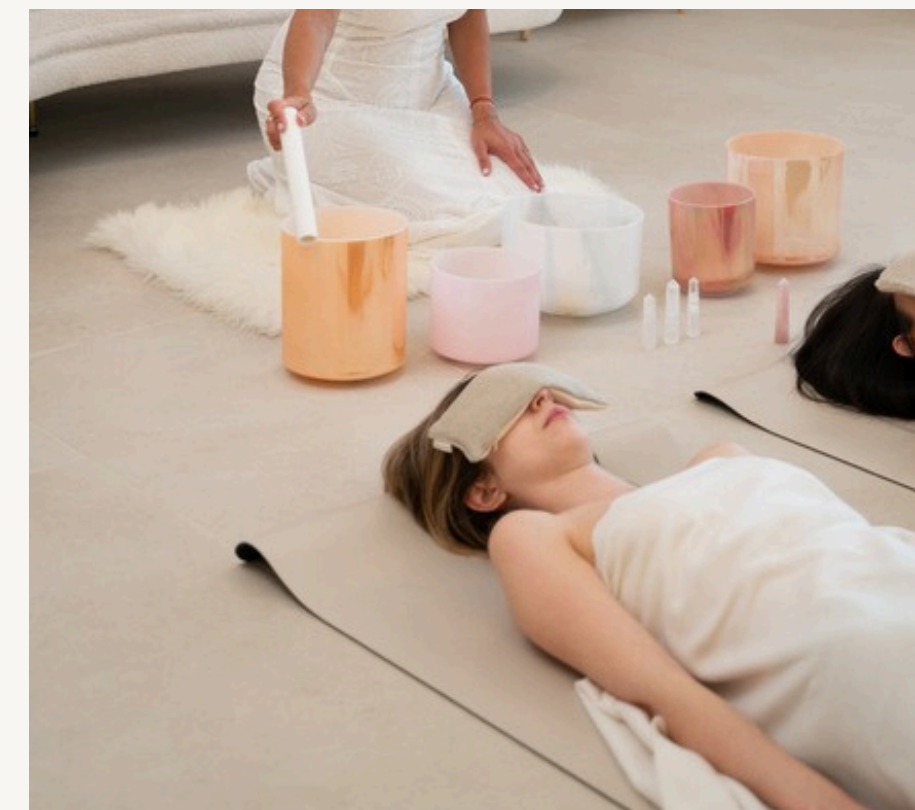
## Le concept

Pendant deux jours, vous plongez dans l'univers du bain sonore aux bols en cristal alchimique.

Une approche complète qui relie :

- la compréhension du vivant,
- la vibration,
- le corps,
- et l'expérience.

Ici, vous n'apprenez pas seulement à jouer des bols. Vous apprenez à créer un espace, une expérience, une transformation.



## Pour qui ?


Cette formation s'adresse aux femmes qui souhaitent intégrer le son dans leur pratique ou dans leur vie :

- praticiennes bien-être,
- thérapeutes,
- facialistes, masseuses,
- professeures de yoga ou de méditation,
- ou toute personne sensible à l'univers vibratoire.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

# L'Art du bain sonore aux bols en cristal alchimique

*Une expérience sensorielle, vibratoire et transformative*

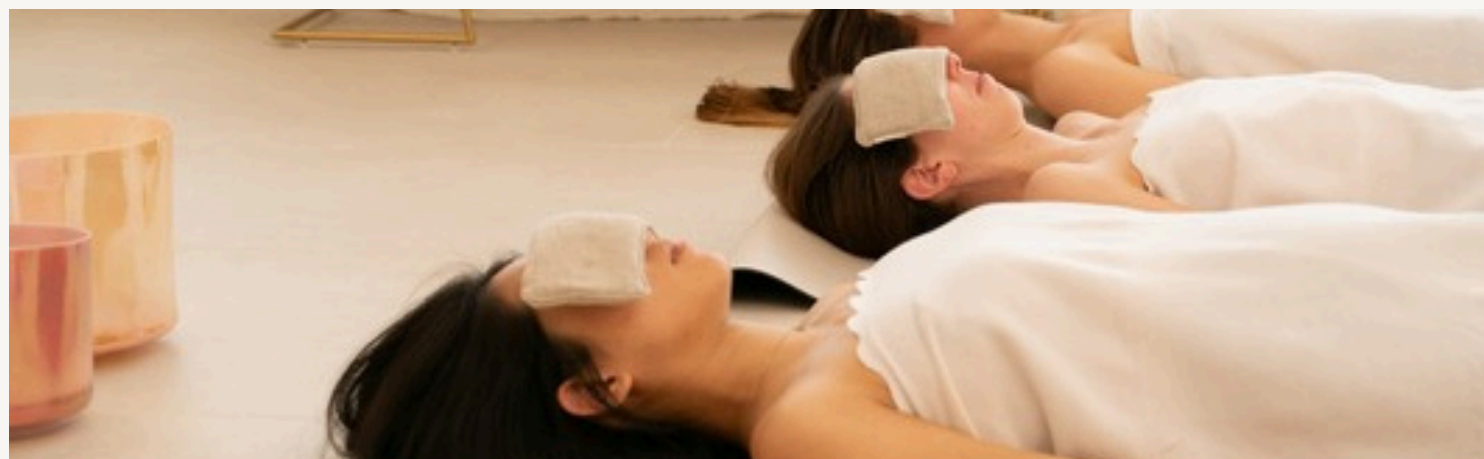
 Immersion sur 2 jours

## *CE QUE VOUS ALLEZ DÉVELOPPER*

Au fil de ces deux jours, vous allez apprendre à :

- comprendre l'impact du son sur le corps et le système nerveux,
- ressentir et utiliser la vibration de manière juste,
- maîtriser les bols en cristal alchimique,
- structurer un bain sonore,
- développer votre présence et votre écoute,
- accompagner en sécurité et avec justesse.

Vous repartez avec une base solide, mais surtout avec une expérience intégrée.



## *LE PROGRAMME*

### **Jour 1 Comprendre & ressentir**

Vous explorez les fondements du son, de la vibration et leurs effets sur le corps.

Vous découvrez les bols en cristal alchimique, leur spécificité, et commencez à les utiliser.

La pratique prend une place centrale dès le premier jour.

### **Jour 2 Structurer & incarner**

Vous apprenez à construire un bain sonore complet.

Vous développez votre posture de praticienne, votre écoute, votre capacité à vous adapter.

Vous pratiquez, expérimentez, ajustez.

Vous commencez à incarner votre propre manière de transmettre.

## *L'EXPÉRIENCE*

Cette formation est pensée comme une immersion.

Un espace où le corps peut ralentir, où le mental peut se déposer, où l'on apprend autant en vivant qu'en comprenant.

Vous ne serez pas seulement en train d'apprendre. Vous serez en train de ressentir.

## *CE QUI REND CETTE FORMATION UNIQUE*

Une approche à la fois ancrée, sensorielle et accessible, une transmission incarnée, issue de l'expérience terrain, un cadre intime favorisant l'intégration, une pratique directement applicable dès la fin de la formation.

Une immersion entièrement personnalisée, adaptée à votre rythme, votre énergie et votre projet.

---

Le son est un langage universel. Il ne passe pas par le mental. Il agit directement sur le corps, sur le système nerveux, sur l'être.

Apprendre à l'utiliser... c'est transformer sa manière d'accompagner.

#### *CE QUI EST INCLUS :*

- Un support de formation complet,
- des conseils pour démarrer vos séances,
- une attestation de participation,
- les repas du midi.

#### *FORMAT & LIEU :*

Formation sur 2 jours

En petit groupe pour garantir la qualité de transmission

**Lieu :** Calodyne, Île Maurice

Déplacement possible sur demande (pour hôtels, retraites ou formations privées)

Matériel mis à disposition sur place



#### *TARIFS :*

##### **FORMATION COLLECTIVE : 890€**

*Un format en petit groupe pour apprendre, pratiquer et partager dans une dynamique riche et immersive.*

##### **FORMATION PRIVÉE : 1500€**

*Une immersion entièrement personnalisée, adaptée à votre rythme, votre énergie et votre projet.*

# Linda Moreau

THERAPIST HOLISTIC, FACIALIST, MASSAGE THERAPIST

Linda Moreau

 [moreaulinda@icloud.com](mailto:moreaulinda@icloud.com)

 +23055035533

 [www.maison-jaily.com](http://www.maison-jaily.com)

